



Amb una mirada sensibilitzada i sense prejudicis podem acompanyar els nostres fills i filles en un procés d'autoconeixement i promoure el seu benestar emocional i mental. Vos convidam a participar en aquest taller de 4 sessions:

13 de març
27 de març
17 d'abril
8 de maig

Informació completa i inscripció a: www.obertamentbalears.org



Obertament Balears compta amb el finançament de la comunitat autònoma de les Illes Balears a través del 0.7% de l'IRPF. Fundació "la Caixa" i CaixaBank donen suport al projecte "What'sUp! Com vas de salut mental?".

El taller consta de 4 sessions que es duran a terme les dates següents:

1. Dilluns 13 de març de 17:30 a 19:30
Sessió introductòria: Com acompanyar emocionalment els nostres fills i filles?
2. Dilluns 27 de març de 17:30 a 19:30
Programa d'aprofundiment: Parlam de salut mental amb els nostres fills i filles.
3. Dilluns 17 d'abril de 17:30 a 19:30
Programa d'aprofundiment: Promovem la salut mental en l'educació en família/ Salut mental, família i escola.
4. Dilluns 8 de maig de 17:30 a 19:30
Programa d'aprofundiment: Parlam de salut mental, autolesions i suïcidi.

Via: Plataforma en línia ZOOM (rebreu l'enllaç al vostre correu dies abans de l'inici).

Formació a càrrec de:

Professionals, activistes i familiars de 3 Salut Mental (programa Obertament Balears, programa Famílies d'Estel de Llevant, Es Garrover i Gira-sol i programa (des)Integrades i professionals en prevenció de conducta suïcida.

Per a dubtes i consultes:

oramirez@3salutmental.com

Inscripcions al següent enllaç: <https://forms.gle/kK6dapVLzRBLyFHx7>

Taller formatiu: Com acompanyar emocionalment els nostres fills i filles?

Des del projecte **What's Up! Com vas de salut mental?**, del programa Obertament Balears, s'organitza un **taller formatiu dirigit a famílies d'adolescents en edat escolar de les Illes Balears per aconseguir entre tots i totes millorar el benestar emocional dels i les joves i tot l'entorn familiar.**