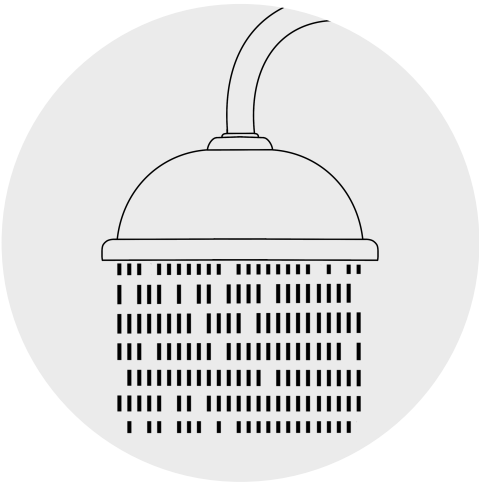
GOIB
CONSELLERIA SALUT I CONSUM
GERÈNCIA ATENCIÓ PRIMÀRIA MALLORCA

SARNA: TRATAMENT I MESURES HIGIÈNIQUES



- ☐ Els contactes estrets i els convivents han de començar el tractament alhora que vos o abans que passin 24 hores.
- ☐ Tallau-vos les ungles.
- ☐ Rentau-vos tot el cos amb aigua freda o teba i sabó abundants, evitau l'aigua calenta.

- ☐ Quan la pell estigui ben eixuta, aplicau-vos la pomada (permetrina) del cap a la punta dels peus.
- ☐ Insistiu en les zones entre els dits, les ungles, els canells, entre les anques, davall els pits i als genitals externs.
- ☐ Deixau actuar la pomada durant tota la nit, entre 8 y 12 hores.

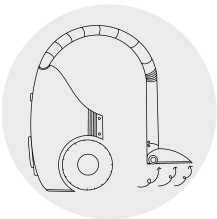
- ☐ Al matí, tornau a rentar-vos tot el cos amb aigua freda o teba i sabó abundants.
- ☐ Posau-vos roba neta.
- ☐ Al cap de set dies repetiu el mateix procediment.

MESURES HIGIÈNIQUES

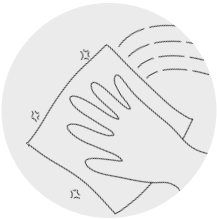
- ☐ Compliu les mesures higièniques des del primer dia en què comenceu el tractament.
- ☐ No compartiu la roba ni les tovalloles.
- ☐ No aneu al col·legi o a fer feina fins l'endemà d'haver començat el tractament.

☐ **La roba que es pot rentar** (roba de llit, tovalloles, roba personal, altres tèxtils de la casa,...) rentau-la amb la rentadora a 60 °C durant un mínim de 10 minuts. Després, si teniu eixugadora, eixugau-la amb aire calent durant 20 minuts.

☐ **La roba i els objectes que no es puguin rentar** (mantes, coixins,...) ficau-los dins una bossa de plàstic, tancau-la be i aïllau-la durantset dies, com a mínim. A continuació, ventilau la zona durant 24 hores.



☐ Netejau **els mobles i els seients del cotxe** amb aigua i sabó o insecticida i, després, passau-hi l'aspiradora a fons, preferentment, amb un broquet petit. Canviau la bossa i els filtres de l'aspiradora després de cada ús.



☐ Netejau i desinfectau **les superfícies dures dels mobles** sovint amb lleixiu o amb un sistema de neteja amb vapor que arribi a 120 °C de temperatura o més.